



„Wenn aus Hören  
Zuhören wird,  
entsteht echte  
Verbundenheit.“

**In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.**

Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



Training für  
Beziehungskommunikation

**EINE VERSTÄNDNISVOLLE  
PARTNERSCHAFT IST  
MACHPAAR.**

Gesprächstraining für Paare

**NÄHE IST  
SCHÖN..  
UND NICHT  
IMMER  
EINFACH..**

**AKF – Arbeitsgemeinschaft für  
katholische Familienbildung e. V.**  
Mainzer Str. 47 • 53179 Bonn • [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)

**Institut für Forschung und Ausbildung  
in Kommunikationstherapie e. V.**  
Rückertstr. 9 • 80336 München  
Tel. 089 544311-0 • [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

Jetzt auch  
**ONLINE-Kurse**

**Programmautoren:**

EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg  
(TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier



**MACHPAAR  
EPL – KEK**



„MachPaar ist etwas für alle Paare, die sich lieben.“

**Unschlagbar günstig – unendlich wertvoll**

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation. Dabei spielen Konfession, Familienstand oder sexuelle Orientierung keine Rolle.

Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

Die Trainings subventionieren wir mit Kirchensteuermitteln. Deshalb ist es uns möglich, euch ein hoch qualifiziertes Coaching zu einem sehr guten Preis anzubieten. Eure Teilnahme sollte nicht am Geld scheitern. Falls es euch nicht möglich ist, den Betrag für euer Training aufzubringen, sprecht uns bitte direkt an.

## GEMEINSAM ENTSCHIEDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.

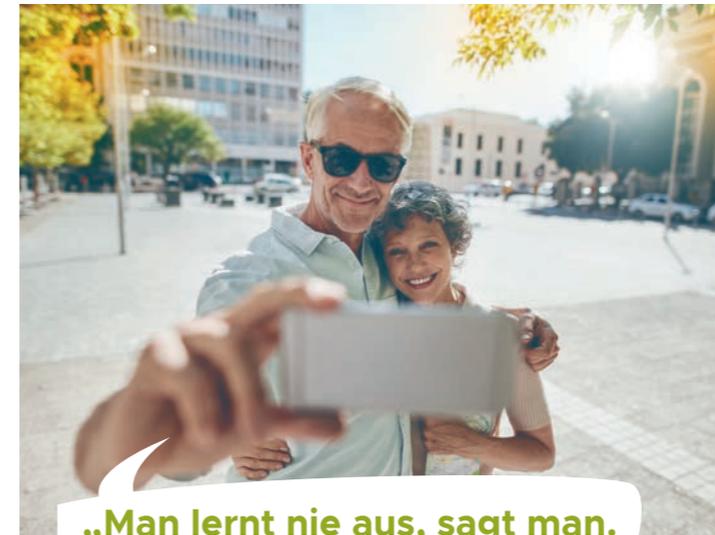


„Beziehung bedeutet, an einem Strang zu ziehen – nach Möglichkeit in die gleiche Richtung.“

**MachPaar**

### EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL**®-Trainings“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.



„Man lernt nie aus, sagt man. Das stimmt auch in der Partnerschaft.“

**MachPaar**

### KEK – TRAININGS FÜR ERFAHRENE PAARE

Unsere „**KEK**®-Trainings“ (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und ihr nehmt eure gemeinsame Geschichte in den Blick und sprecht über eure Zukunft und Ziele. Dabei unterstützen euch unsere ausgebildeten Trainerinnen und Trainer.



**Informationen zu EPL- und KEK-Kursen im Bistum Hildesheim**

**Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung**

Bereich Partnerschaft, Ehe und Familie

Neue Straße 3

31134 Hildesheim

Tel. 05121 307196

familie.afb@bistum-hildesheim.de

[www.afb.bistum-hildesheim.de](http://www.afb.bistum-hildesheim.de)



**Informationen zum Kommunikationstraining für Paare in Beratung**

[www.efl-bistum-hildesheim.de](http://www.efl-bistum-hildesheim.de)

### ANMELDUNG

bundesweit unter [www.epl-kek.de/termine](http://www.epl-kek.de/termine)

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.